

Eficácia e segurança de peeling químico diário, na melhora do aspecto geral da pele, através de avaliação clínica, subjetiva e instrumental.

Matheus M. Soares¹, MD, MSc; Felipe M. Soares¹, MD, MSc; Vitor C. Seixas¹, PhD; Mariana S.C.S. de Lima¹; Márcio Akita¹, MSc; Ada Mota¹, PhD; Mirela D.G. Seixas¹, PhD. ¹Adcos dermocosméticos, Brasil.

INTRODUÇÃO

Peelings químicos são procedimentos realizados frequentemente por dermatologistas para tratamento do envelhecimento da pele, melasma, acne e cicatrizes^{1,2}. Peelings químicos com ácido glicólico (AG) são tratamentos comuns para o rejuvenescimento da pele, devido à sua eficácia na melhoria dos sinais de fotoenvelhecimento³. Além disso, a associação de AG com diferentes e bem tolerados alfa-hidroxiácidos (AHA) como os ácidos mandélico e salicílico tem se mostrado positiva em diferentes tratamentos de pele⁴. Entretanto, o uso de AG em alta concentração, em associação a outros alfa-hidroxiácidos em peelings superficiais, precisa ser investigado, avaliando sua eficácia e eventos adversos. Estudos anteriores mostraram que peelings químicos são procedimentos bem tolerados porém desconfortos como queimação, irritação e eritema foram relatados^{1,2,3}.

OBJETIVO

O objetivo deste estudo foi avaliar a eficácia e segurança de uma formulação de peeling diário com associação dos ácidos glicólico, mandélico, lactobiônico e salicílico na melhora dos sinais do envelhecimento da pele por meio de avaliação clínica, instrumental e autoavaliação.

MÉTODO

23 mulheres, entre 35 e 65 anos de idade, aplicaram a fórmula estudada uma vez ao dia, durante 28 dias. Um fotoprotetor padrão também foi aplicado todos os dias, durante o período do estudo. Os resultados foram obtidos clinicamente por um dermatologista, através de análise de imagem, e de um questionário de autoavaliação.

RESULTADOS

Os resultados demonstraram melhora estatística ($p < 0,05$) nos parâmetros de textura da pele, luminosidade, aparência geral da pele, brilho e redução de poros. A análise de imagem mostrou redução das rugas (-10,06%) e poros (-6,83%) e melhora das irregularidades cutâneas (-10,42%) (Fig. 1 e 2).

CONCLUSÃO

A fórmula estudada se mostrou um tratamento eficaz e seguro para os sinais de envelhecimento da pele, sendo bem tolerado para aplicações diárias. Este estudo apresenta importantes fundamentos do uso diário de peelings químicos para melhora dos sinais de envelhecimento da pele. Os resultados demonstraram a eficácia da associação de ácidos glicólico, mandélico, lactobiônico e salicílico na melhora da textura da pele e redução de rugas e poros mesmo na pele sensível, sem nenhum efeito adverso.

REFERÊNCIAS: 1.Pelletier-Louis M-L. Peelings chimiques et prise en charge du vieillissement cutané. Ann Chir Plast Esthet (2017),2.Pelletier-Louis M-L. Peelings chimiques et prise en charge du vieillissement cutané. Ann Chir Plast Esthet (2017),3.Rouvrais et al. Antiaging efficacy of a retinaldehyde-based cream compared with glycolic acid peel sessions:A randomized controlled studyJ Cosmet Dermatol. 2018;1-8.4.Sarkar et al Comparative Evaluation of Efficacy and Tolerability of Glycolic Acid, Salicylic Mandelic Acid, and Phytic Acid Combination Peels in MelasmaDermatol Surg 2016;42:384-391.

Supported by ADCOS dermocosméticos

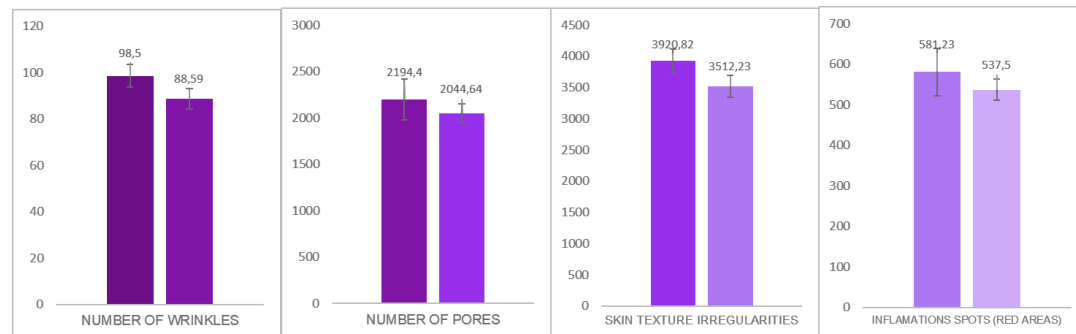


Fig. 1: Resultados de análise de imagem mostram redução significativa de rugas, poros, manchas vermelhas e melhora na textura da pele, após 28 dias de uso d peeling estudado (t-student $p < 0,05$).

O eritema foi estatisticamente reduzido se observado a redução das áreas avermelhadas na análise da imagem (-7,52%), demonstrando que a fórmula estudada não sensibilizou a pele, na verdade a associação de ingredientes ativos e a composição do veículo melhorou as condições de sensibilidade da pele.

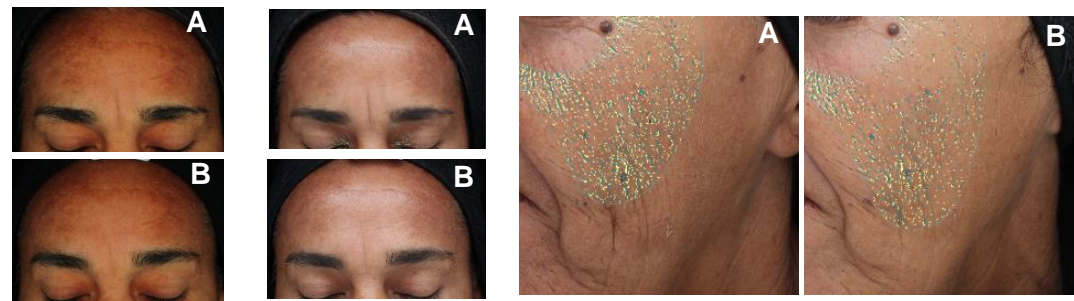


Fig. 2: Imagens demonstram melhora na redução de rugas e poros antes (A) e depois (B) com 28 dias de estudo.

Os resultados clínicos e instrumentais foram confirmados por questionário de autoavaliação, também foram observados resultados positivos para parâmetros sensoriais como espalhabilidade e textura leve.